

PHOTOVOICE

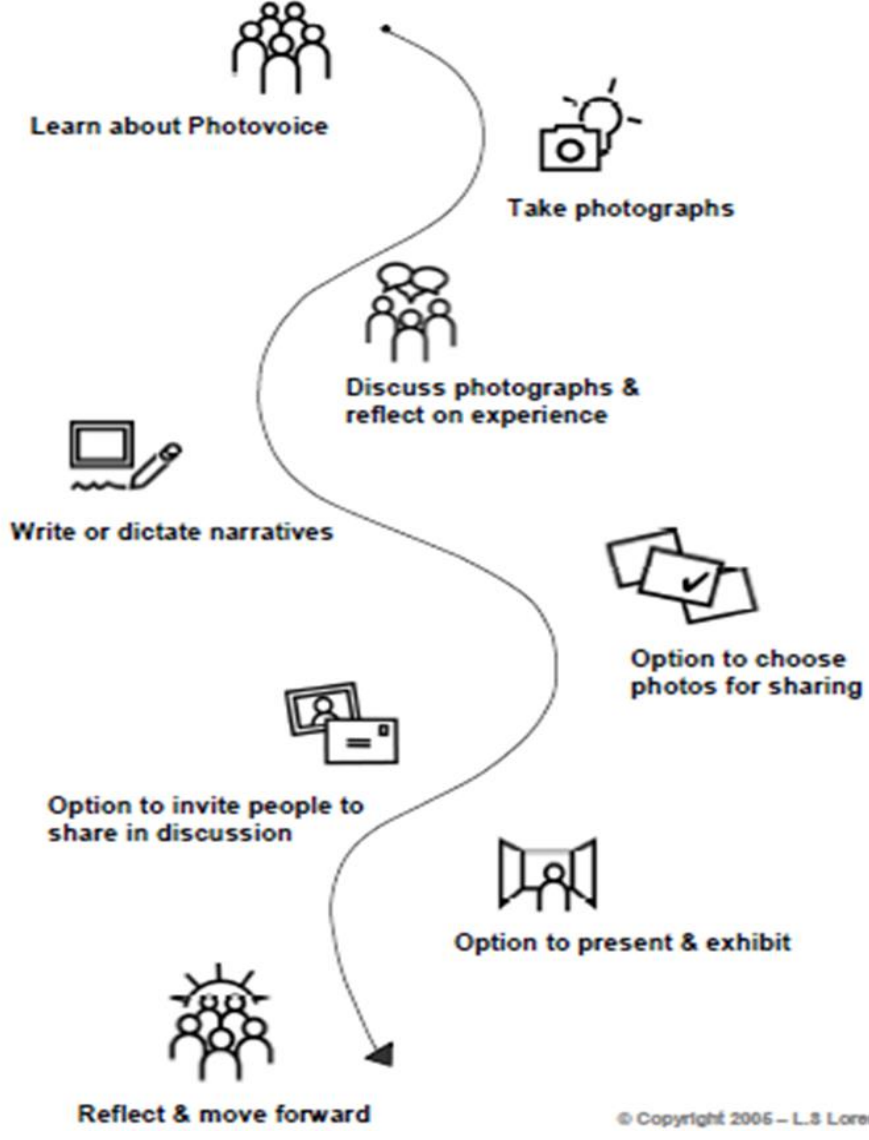
Fasilitator : Josephine Ratna, MPsych, PhD

Surabaya, 17 Desember 2015

Introduction	Amati sekitar, pilih yang paling menarik...tunjukkan kepada teman tanpa berkata-kata ; teman mencoba memahami pesan yang ingin disampaikan. Jika benar salaman. Jika tidak/kurang tepat, katakan 'terima kasih'	
Latihan 1 - Diskusikan dengan teman terdekat Anda! a. Apa yang Anda pikirkan? b. Apa yang Anda rasakan? c. Siapa yang akan Anda ikut sertakan dalam foto ini?		
1.1	a. b. c.	a. b. c.
1.2	a. b. c.	a. b. c.
1.3	a. b. c.	a. b. c.
1.4	a. b. c.	a. b. c.
1.5	a. b. c.	a. b. c.
	Beda antara : Therapeutic Photography Photo Therapy	

	Latihan 2 – Therapeutic Photography
	<ul style="list-style-type: none"> • Pilih satu foto yang ada di hp • Pilih foto yang sangat bermakna bagimu • Tunjukkan dan jelas kan mengapa foto itu bermakna
	Latihan 3 – Photo Therapy
	<ul style="list-style-type: none"> • Pilih dua gambar dari majalah • Satu yang menunjukkan kegelisahanmu • Satu yang menunjukkan apa yang kamu miliki untuk berbuat sesuatu • Potong dan tempelkan • Beri namamu dengan judul Kegelisahanku dan Yang Kupunya/Kubisa di masing-masing gambar • Tunjukkan kepada beberapa temanmu dan catat komentar mereka tanpa mendeskripsikan benar atau salah • Setelah itu biarkan proses diskusi berjalan • Sudah tepatkah gambar yang Anda pilih?
Apa itu PhotoVoice?	
5 Konsep yang Mendasari Photovoice	<ol style="list-style-type: none"> 1. Gambar berbicara 2. Gambar dapat mempengaruhi kebijakan/aturan 3. Anggota masyarakat/keluarga berpartisipasi untuk menciptakan gambaran yang dapat mendorong adanya kebijakan publik yang lebih baik/sehat 4. Tantangannya adalah mengajak pembuat kebijakan publik dan kelompok yang punya pengaruh besar untuk mengamati hasil foto dan ikut tergerak untuk berbuat sesuatu 5. Photovoice menekankan kolaborasi dan kerjasama nyata antara pihak yang terlibat
Latar Belakang PhotoVoice dan Definisi	Suatu teknik (terapi, latihan, penguatan, proses, rehabilitasi), yang dapat membantu individu untuk mengidentifikasi permasalahan, mewakili dan memperkuat komunikasi melalui gambar – image – photo.
Tujuan dan Implementasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memungkinkan seseorang untuk melakukan refleksi dan membagikan opini pribadi melalui gambar, misalnya Remaja dan Healthy Body Image (Wang & Pies, 2004); Apa yang Kusukai? (ABK); Aku ingin (Difabel) 2. Memungkinkan evaluasi dan refleksi segera atas apa yang dilihat/disaksikan 3. Memungkinkan rasa berdaya dan perbandingan langsung atas foto dan keadaan diri sendiri

	<ol style="list-style-type: none"> 4. Memungkinkan kesadaran budaya dan mengetahui tantangan tentang hal ini – stereotipi budaya (Wang & Redwood-Jones, 2001). 5. Pendekatan inovatif bagi kelompok marjinal/khusus– analisa kebutuhan (ABK, Ula)
Bagaimana Memulai?	<ol style="list-style-type: none"> 1. Buat pertanyaan ? Misalnya: Apa yang membuat ABK marah? ; Mengapa anak saya sulit berteman?; Apa yang harus saya ubah dalam berkomunikasi dengan anak? 2. Membuat rencana aktivitas yang dapat menjadi sasaran foto
Aktivitas dalam PhotoVoice	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pikirlah pertanyaan yang ingin Anda jawab dengan kameramu? 2. Ambil foto/gambar yang menjawab pertanyaanmu sendiri dari perspektifmu 3. Refleksikan gambar/foto tersebut atau bicarakan hasil fotomu dengan orang lain 4. Tuliskan judul pada foto-foto yang Anda pilih 5. Lihat tema foto-fotonya lalu kelompokkan sesuai tema dan beri narasi 6. Susun foto dalam binder/folder sesuai tema atau kebutuhan 7. Share folder foto tersebut dengan keluarga, teman dan orang lain yang sekiranya bisa membantu

<p>Alur PhotoVoice</p>	 <p>© Copyright 2005 – L.S Loren</p>
<p>Latihan Aktivitas PhotoVoice</p>	<p>Latihan Kelompok</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bagi kelompok sesuai minat atau dengan tujuan tertentu • Buat pertanyaan yang ingin dijawab dengan photomu • Mengambil foto yang dapat menjawab pertanyaan • Jika tidak mungkin mengambil foto maka bisa diganti dengan memilih foto/gambar dari majalah/Koran • Upload photo • Memberi Judul dan Narasi • Diskusikan dengan anggota kelompok dan pilih foto yang merepresentasikan jawaban yang dicari • Pameran/Presentasi

<p>Contoh-contoh Photovoice project</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Unemployment 2. AIDS 3. Fasilitas Minim 4. Kegiatan anak muda (negatif) 5. Aboriginal girl – perception of body image and weight 6. Memahami hidup setelah kerusakan otak (survivor) 7. Lansia Produktif 8. Picturing Pregnancy 9. Born into Brothels 	
<p>Contoh-contoh</p>	<p>Yang saya pelajari dari contoh-contoh yang disampaikan:</p>	
<p>Inspirasi bagi saya untuk mengimplementasikan PhotoVoice di lingkungan saya (studi, kerja, terapi, dll)</p>	<p>Tuliskan ide/inspirasi untuk menggunakan PhotoVoice:</p>	<p>Kesempatan Saya :</p>

SELAMAT MENCOBA !